

生命教育認知檢測

班級：_____ 姓名：_____

施測日期：106.9.29

施測人數：47 人

請您仔細回想一下，在最近這一星期中（包括今天），下列敘述讓您感到困擾或苦惱的程度？

測驗問題	完全沒有	輕微	中等程度	厲害	非常厲害
1. 感覺緊張不安	45	2			
2. 覺得容易苦惱或動怒	45	2			
3. 感覺憂鬱、心情低落	45	2			
4. 覺得比不上別人	45	2			
5. 睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒	47	0			

