

# 南投縣中寮鄉永康國民小學辦理 107 年度 教育優先區發展教育特色 「烏克麗麗教學」實施計劃

## 壹、依據：

- 一、教育部 107 年度推動教育優先區計畫辦理。
- 二、南投縣辦理「教育部 107 年度推動教育優先區計畫」說明會。

## 貳、計劃目標：

- 一、配合教育部一校一樂隊，一人一技藝之教育政策。
- 二、結合地方藝術專才，發展學校教育特色，建立學校與社區認同情懷。
- 三、潛移默化提升人文素養，豐富學習內涵。
- 四、增進學生對直笛的認識，養成對音樂欣賞，充實知性生活。
- 五、結合社區文化藝術及資源，發展學校直笛教學特色課程，活化校園藝術氣息。

## 參、計劃內容：

- 一、認識基本的烏克麗麗構造及吉他不同的認識
- 二、烏克麗麗的介紹與基本音階練習
- 三、單音練習的重要性、簡單的和弦、樂譜練習。
- 四、參加音樂樂器比賽：由全體學生中選拔學校烏克麗麗隊隊員，參加音樂比賽及學校社區表演活動。

## 肆、課程起訖期程：

自 107 年 1 月起至 108 年 1 月止(內聘 240 節)。

期程	班別	起 訖 期 程	上 課 內 容	鐘 點 時 數	備 註
106 下學 期	進階班	01/24- 06/20	內聘： 每週三 13:30-16:00	3 節/週× 20 週=60 節	由本案 計畫支 付 內聘： 31200 元
	初階班	01/26- 06/15	內聘： 每週五 13:30-16:00	3 節/週× 20 週=60 節	
107 上學 期	進階班	09/5- 1/23	內聘： 每週三 13:30-16:00	3 節/週× 20 週=60 節	由本案 計畫支 付 內聘： 31200 元
	初階班	08/31- 1/11	內聘： 每週五 13:30-16:00	3 節/週× 20 週=60 節	

## 伍、實施方式：

- 一、烏克麗麗教學由本校音樂教師擔任。

- 二、本校烏克蘭麗麗教學分為初階-中年級班(三至四年級學生)、高階-高年級班(五至六年級學生)兩班。
- 三、本校五、六年級部份學生已能演奏數首歌曲，即請五、六年級優秀學生於平時協助教師指導三、四年級初階同學、新進團員。
- 四、使用「烏克蘭麗麗團成長紀錄」規劃每週進度，學生利用下課時間找老師吹奏，相當水平使允進階下一曲。
- 五、練習曲除坊間烏克蘭麗麗吹奏曲外，更加入帶有民謠風的台灣各族歌曲、著名世界歌謠，期能引發更多人的共鳴。
- 六、除排定的日期在音樂教室練習，下課或晨光時間，教師可採走動式的隨機教學，指導學生彈奏。
- 七、配合本校親師活動、畢業典禮、社區表演活動、期末展演或其他相關活動舉辦學生創作成果展演活動。
- 八、參加音樂樂器比賽。

陸、組織與執掌：藝術與人文教育推展小組，其組織與執掌

職稱	工作人員	工作職掌	備註
召集人	高誼婷校長	綜理事務	
執行秘書	高誼婷主任	1. 工作協調 2. 成果展演規畫 3. 場地佈置與主持	
教學組	劉燕妮組長	1. 教學活動評量 2. 教學活動安排與協助設計 3. 資料蒐集	
總務組	陳恩祥主任	材料採購	
授課教師	外聘講師	本校音樂老師	
支援教師	各班級任	協助學生練習指導	

柒、預期效益：

- 一、對藝術與人文教育-對烏克蘭麗麗有更深入的認識，且能養成主動觀察、探究與創新的基本能力。
- 二、對藝術與人文教育-烏克蘭麗麗演奏，能主動參與，充實知性生活。
- 三、能自創造型，並能融入日常休閒生活，以提昇精神生活品質。
- 四、能體認烏克蘭麗麗音樂之美，成為五育均衡發展的健全國民。

捌、經費概算：

項目	單位	單價	數量	金額	說明

授課鐘點	節	260	120	31200	初級班(中年級)120節(上年度20週、下年度20週，每週五下午01：30-04：00，3節)
授課鐘點	節	260	120	31200	進階班(高年級)120節(上年度20週、下年度20週，每週三下午01：30-04：00，3節)
樂器	支	1190	11	13090	購買烏克麗麗樂器
二代健保	元			1192	$31200 + 31200 = 62400 \times 1.91\%$
總計				76682	

玖、本計劃陳請南投縣政府轉陳 教育部核准後實施。

教導處主任：高誼婷                      校長：陳建志

總務處主任：陳恩祥                      會計室主任：陳美緹

附件一：教學進度表

1-1 烏克麗麗初階班教學進度表

週次	日期	教材主題或內容
一	1/26	認識烏克麗麗：樂器基本構造、作用、種類、歷史介紹，烏克麗麗拿法、空弦音。
二	2/2	烏克麗麗四線譜看法1，空弦音節拍練習。
三	2/9	烏克麗麗四線譜看法2，音階練習：Do、Re、Mi。
四	2/16	音階練習：Do、Re、Mi。歌曲練習：瑪麗有隻小綿羊。
五	2/23	音階練習：Do、Re、Mi。歌曲合奏：瑪麗有隻小綿羊。
六	3/2	暖指練習1。音階練習：Do、Re、Mi、Fa、Sol。
七	3/9	音階練習：Do、Re、Mi、Fa、Sol。歌曲練習：小蜜蜂。
八	3/16	音階練習：Do、Re、Mi、Fa、Sol。歌曲合奏：小蜜蜂。
九	3/23	暖指練習2。音階練習：Do、Re、Mi、Fa、Sol、La。

十	3/30	音階練習：Do、Re、Mi、Fa、Sol、La。歌曲練習：小星星。
十一	4/13	音階練習：Do、Re、Mi、Fa、Sol、La。歌曲合奏：小星星。
十二	4/20	暖指練習 3。音階練習：Do、Re、Mi、Fa、Sol、La、Si。
十三	4/27	音階練習：Do、Re、Mi、Fa、Sol、La、Si。歌曲練習：倫敦鐵橋垮下來。
十四	5/4	音階練習：Do、Re、Mi、Fa、Sol、La、Si。歌曲合奏：倫敦鐵橋垮下來。
十五	5/11	暖指練習 4。音階練習：Do、Re、Mi、Fa、Sol、La、Si、Do。
十六	5/18	音階練習：Do、Re、Mi、Fa、Sol、La、Si、Do。歌曲練習：捕魚歌。
十七	5/25	音階練習：Do、Re、Mi、Fa、Sol、La、Si、Do。歌曲合奏：捕魚歌。
十八	6/1	暖指練習 4。音階練習：高音 Do、Re、Mi。
十九	6/8	音階練習：高音 Do、Re、Mi。歌曲練習：我的家庭。
二十	6/15	音階練習：高音 Do、Re、Mi 加其他音變化。歌曲合奏：我的家庭。

### 1-2 烏克麗麗進階班教學進度表

週次	日期	教材主題或內容
一	1/24	暖指練習 1、4Beat 伴奏、指法名字與彈撥位置介紹，以 C、Am、G7、F 和弦搭配 4Beat 指法練習。範例歌曲練習：歡樂年華。
二	1/31	暖指練習 2、靈魂樂 8Beat 伴奏，以 C、Am、G7、F 和弦搭配變化練習。
三	2/7	8Beat 伴奏練習、C、Am、G7、F 和弦搭配伴奏變化。歌曲教唱及練習：寶貝。
四	2/14	8Beat 指法練習、C、Am、G7、F 和弦搭配指法變化。歌曲複習：寶貝。
五	2/21	「寶貝」歌曲獨奏及合奏練習。
六	3/7	「寶貝」歌曲獨奏及合奏驗收。
七	3/14	Folk Rock 伴奏練習、以 C、Am、G、F 和弦搭配變化練習。
八	3/21	Folk Rock 伴奏練習、以 C、Am、G、F、Em 和弦搭配變化練習。歌曲教唱及練習：時光機。
九	3/28	Folk Rock 伴奏複習、以 C、Am、G、F、Em 和弦搭配變化練習。歌曲複習：時光機。
十	4/11	「時光機」歌曲合奏練習。
十一	4/18	「時光機」歌曲合奏驗收。

十二	4/25	切音介紹與練習，以 C、Am、G、F、Em7、D、Dm 和弦搭配變化練習。歌曲教唱及練習：小手拉大手。
十三	5/2	Folk Rock 伴奏搭配切音練習，以 C、Am、G、F、Em7、D、Dm 和弦搭配變化練習。歌曲複習：小手拉大手。
十四	5/9	「小手拉大手」歌曲合奏練習。
十五	5/16	「小手拉大手」歌曲合奏驗收。
十六	5/23	畢業歌教唱：藍色蝴蝶或由學生自選歌曲篩選及表決。
十七	5/30	「藍色蝴蝶」或學生自選歌曲彈唱練習。
十八	6/6	「藍色蝴蝶」或學生自選歌曲彈唱並與其他樂器合奏。
十九	6/13	「藍色蝴蝶」或學生自選歌曲及畢業典禮其他表演歌曲彩排預演。
二十	6/20	本學期所教所有和弦、技法、刷弦法及歌曲複習。

### 2-1 烏克麗麗初階班教學進度表

週次	日期	教材主題或內容
一	8/31	和弦譜看法、節拍練習、音階複習。
二	9/7	C 和弦練習，歌曲練習：兩隻老虎。
三	9/14	C 和弦複習，歌曲合奏：兩隻老虎。
四	9/21	F 和弦練習，與 C 和弦搭配變化。歌曲練習：捕魚歌。
五	9/28	F、C 和弦搭配變化。歌曲合奏：捕魚歌。
六	10/5	捕魚歌音階與和弦分組搭配合奏練習。
七	10/12	G 和弦練習，與 C 和弦搭配變化。歌曲練習：倫敦鐵橋垮下來。
八	10/19	G、C 和弦搭配變化。歌曲合奏：倫敦鐵橋垮下來。
九	10/26	倫敦鐵橋垮下來音階與和弦分組搭配合奏練習。
十	11/2	G、C 和弦搭配變化。歌曲練習：小蜜蜂。
十一	11/9	G、C 和弦搭配變化。歌曲合奏：小蜜蜂。
十二	11/16	小蜜蜂音階與和弦分組搭配合奏練習。
十三	11/23	C、G、F 和弦搭配練習。歌曲練習：小星星。
十四	11/30	C、G、F 和弦搭配變化。歌曲合奏：小星星。
十五	12/7	小星星音階與和弦分組搭配合奏練習。
十六	12/14	C、G、F 和弦搭配變化。歌曲練習：我的家庭。
十七	12/21	我的家庭音階與和弦分組搭配合奏練習。
十八	12/28	Am 和弦練習，與 C、G、F 和弦搭配練習。
十九	1/4	G7 和弦練習，C、Am、G7、F 和弦搭配練習。

		歌曲練習：歡樂年華。
二十	1/11	C、Am、G7、F 和弦搭配變化。歌曲合奏：歡樂年華。

## 2-2 烏克麗麗進階班教學進度表

週次	日期	教材主題或內容
一	9/5	暖指練習、G 調介紹，歌曲教唱及練習：幸福的孩子愛唱歌。
二	9/12	以「幸福的孩子愛唱歌」為例，教小朋友由 C 大調轉為 G 大調如何變化。由 C、G、F 轉為 G、C、D 和弦搭配變化練習。
三	9/19	G 調「幸福的孩子愛唱歌」歌曲合奏練習。
四	9/26	G 調「幸福的孩子愛唱歌」歌曲節奏自由變化練習。
五	10/3	G 調「幸福的孩子愛唱歌」歌曲節奏自由變化驗收。
六	10/17	華爾滋四分音符節奏伴奏、指法練習。
七	10/24	華爾滋八分音符節奏伴奏、指法練習。
八	10/31	華爾滋範例歌曲教唱及練習：Edelweiss 小白花。
九	11/7	華爾滋範例歌曲彈唱練習：Edelweiss 小白花。
十	11/14	華爾滋範例歌曲「Edelweiss 小白花」彈唱驗收。
十一	11/21	三指法運指練習，A 小調「愛的羅曼史」彈奏。
十二	11/28	三指法運指練習，大調「愛的羅曼史」彈奏。
十三	12/5	「愛的羅曼史」小調+大調排列組合彈奏。
十四	12/12	聖誕歌曲教唱：We wish you a Merry Christmas。
十五	12/19	聖誕歌曲彈奏：We wish you a Merry Christmas。
十六	12/26	聖誕歌曲彈唱練習：We wish you a Merry Christmas。
十七	1/2	聖誕歌曲表演：We wish you a Merry Christmas。 技巧練習：滑弦。
十八	1/9	技巧練習：顫音，「愛的羅曼史」分組以三指法+顫音+滑弦彈奏練習。
十九	1/16	「愛的羅曼史」以三指法+顫音+滑弦分組和奏。
二十	1/23	「愛的羅曼史」歌曲獨奏及合奏驗收。

## 南投縣中寮鄉永康國民小學辦理 107 年度推動教育優先區

### (一)『推展親職教育活動計畫』-親職教育講座活動 實施計畫

#### 壹、實施依據

- 一、教育部 107 年度教育優先區計畫辦理。
- 二、南投縣政府 106.04.10 府教國字第 1060070534 號函辦理。
- 三、本校行政會議決議辦理。

#### 貳、實施目的

- 一、加強親師合作，強化親職教育觀念。喚起家長對家庭教育的重視，藉活動增進親子感情，以落實親子教育及學校教育效能
- 二、建立師生與家長間校園倫理觀念，培養尊師重道及感恩惜福傳統美德，以達成和諧安心的校園。

#### 參、實施日期、時間、地點、課程內容：

場次	實施活動項目	實施時間	活動地點	講師	活動內容及流程
一	親職教育座談會	107.5.5 9:00~12:30	永康國小餐廳	永康國小 (內聘) 陳建志校長	1. 專題演講：偏鄉地區家長如何教養子女 2. 主題分享與討論：讓家長互相交換、分享教養經驗。 3. 綜合座談
二	親職教育座談會	107.9.29 10:00~12:30	永康國小餐廳	永康國小 (外聘) 待聘中	1. 專題演講：家長如何增加孩子的免疫力 2. 主題分享與討論：讓家長互相交換、彼此分享經驗。 3. 綜合座談

(預定計畫如上，如講師不克前來或時間調整，將以實際更動為主)

肆、實施對象：本校目標學生家長為主要對象。

伍、實施期程：107 年 3 月至 107 年 12 月。

陸、經費概算：

項 目	單位	單 價	數 量	金 額	備 註
內聘講師鐘點費	時	800	3	2,400	800 元×3 時×1 次
外聘講師鐘點費 含補充保費	時	1200	2	2,446	1200 元×2 時×1 次
活動場地費	次	500	2	1,000	500 元×2 場次
誤餐費	人	20	80	1600	20 元×40 人×2 場次
雜支	式		1	372	經常門 6 % 以內編列
合 計				7818	

本項計畫經費概算總額為：新台幣 柒仟捌佰壹拾捌元整

### 柒、工作分配內容：

負責人員	地點	工作內容
校長	學校	綜理整體活動進行
教導主任	學校	活動規劃及工作分配與進行、計畫核銷
		學生家長通知單、講師接洽聯繫
總務主任	餐廳	講座會場視聽設備事先確認及現場維護
燕妮師	餐廳	親職教育會場簽到及家長到校參與積點登記
俊男師	餐廳	親職教育會場場地規劃及復原
止觀師	餐廳	講座會場活動拍照及歸檔
豐任師	餐廳	學生電影準備及播放(閱讀-愛活動)
素碧師	餐廳	學生場地秩序及休息時間管理
仁斌護理師	餐廳	電影場地學生點心準備及收拾整理
鈴宜師	餐廳	電影場地學生點心準備及收拾整理
嘉宏師	餐廳	電影場地學生點心準備及收拾整理
曉慧師	餐廳	電影場地學生點心準備及收拾整理
怡佩師	餐廳	參與學生簽到及點數登記簽核
雪亭師	餐廳	電影場地學生打掃與清潔
美華師	餐廳	電影場地規劃及復原
玉婷師	餐廳	電影場地幼兒園學生管理及活動拍照

### 捌、預期成效：

- 一、加強親師活動，調和親子關係，凝聚社區意識，豐富目標學生家長生活內涵。
- 二、引導目標學生家長，激發家長動能，了解學生問題，協助改善學生問題。
- 三、建立家長良善之教養觀念，強化學校與家庭之關係，進而達到家庭、學校、社區三合一教育功效。

承辦人：高誼婷

主任：高誼婷

校長：陳建志



**南投縣中寮鄉永康國民小學辦理 107 年度教育優先區計畫  
(一)『推展親職教育活動計畫』-目標學生家庭訪視輔導計畫**

壹、實施依據：

- 一、教育部 107 年度教育優先區計畫辦理。
- 二、南投縣政府 106.04.10 府教國字第 1060070534 號函辦理。
- 三、本校行政會議決議辦理。

貳、實施目的：

- 一、協助目標學生解決學習問題與生活困擾。
- 二、激發目標學生學習潛能，建立良好生涯規劃。
- 三、使目標學生家長了解學生問題，進而提供協助解決學生問題。

參、實施對象：本校一至六年級學習低成就、學校生活適應不良、人際關係與情緒管理需要協助之學生與目標學生之家長，共 6 人。

肆、實施日期、時間：107 年 1 月 1 日至 107 年 12 月 31 日止。

伍、實施地點：目標學生家庭。

陸、實施策略、方式：

- 一、全校共同參與：班級導師、科任教師共同參與輔導目標學生以及家庭訪視。
- 二、重視學生需求：認輔老師應主動察覺學生困擾及之問題，提供協助一同度過難關。
- 三、結合社區資源：了解目標家庭之需求，學校結合社區教會提供協助。
- 四、建立評估檔案：個別晤談及家庭訪視後，皆須填寫輔導過程，輔導課程實施結束後，應建立成效評估檔案，以便持續追蹤目標學生之狀況。

柒、策略內容：

- 一、個別輔導目標學生：老師與學生平日晤談，建立良好互動關係。
- 二、個案家庭輔導方案：老師進行家庭訪視，了解學生家庭生活之狀況，每學期二次。

捌、名單及其問題敘述

編號	班級	認輔學生	學生情形
1	一甲	曾○澤	家庭因素缺乏照顧，作業常未完成。
2	二甲	謝○霖	個性較任性，學習情緒不穩。
3	三甲	陳○僑	家庭因素缺乏照顧，個性較任性，作業常未完成。
4	四甲	田○晉	家庭因素缺乏照顧，作業常未完成。
5	五甲	廖○宏	個性較任性，學習情緒不穩。
6	六甲	楊○芸	家庭因素缺乏照顧，個性較任性，作業常未完成。

玖、經費概算：

項目	單位	單價	數量	金額	備註
訪視費	人次	200	12	2400 元	200 元×2 次×6 人×1 學年
合計				2400 元	

本項計畫經費概算總額為：新台幣 貳仟肆佰 元整

拾、預期效益：

- 一、有效引導學生找回信心，解決學習問題與生活困擾。
- 二、激發學生學習潛能，建立良好生涯規劃，使其潛能得以開發。
- 三、目標學生家長了解學生之問題，協助改善學生問題。

承辦人：高誼婷

主任：高誼婷

校長：陳建志